

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«29» января 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево- ды, гр.			
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	6,1	44,15	251	ТТК18	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		510	17,19	16,77	81,69	554,6		123,97

Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево- ды, гр.			
1.	блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	68,53
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35		123,97