

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«27» января 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 2)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ТТК13	82,70
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
3.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	26,00
ИТОГО		510	19,16	18,99	82,31	556,15		123,97
5.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
6.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
ВСЕГО		810	19,67	19,51	117,2	722,35		156,97

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 2)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	ТТК13	82,70
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
3.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	26,00
ИТОГО		550	19,66	21,47	85,28	628,9		123,97
5.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
6.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
ВСЕГО		850	20,17	21,99	120,17	795,1		156,97