

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«26» января 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 1)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энерге тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	3,4	3,96	27,83	161	№ 168,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	<b>54,07</b>
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	<b>7,45</b>
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	ТТК6	<b>14,17</b>
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	ТТК8	<b>17,81</b>
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,04</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>		<b>123,97</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 1)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энерге тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	220	9,01	12,3	25,64	309,25	№ 168,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	<b>56,31</b>
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
3.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,00	51,44	№ 154,сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	<b>5,21</b>
4.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК6	<b>14,17</b>
5.	булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	ТТК8	<b>17,81</b>
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>595</b>	<b>19,71</b>	<b>21,31</b>	<b>78,36</b>	<b>632,54</b>		<b>123,97</b>