

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«19»сентября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 5)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергет ическая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.			
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	15,05
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	№ , сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	62,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	6,67
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004 с90	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>18,228</b>	<b>19,45</b>	<b>73,25</b>	<b>568,89</b>		<b>111,00</b>
6.	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	ТТК10	23,28
7.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК7	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>2,25</b>	<b>14,31</b>	<b>43,10</b>	<b>315,00</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>830</b>	<b>20,478</b>	<b>33,76</b>	<b>116,35</b>	<b>883,89</b>		<b>144,00</b>

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 5)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энерге тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.			
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	180	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	17,05
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	14,52	13,54	8,97	256	№ , сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	62,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>21,6</b>	<b>22,58</b>	<b>79,3</b>	<b>648,64</b>		<b>111,00</b>
6.	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	ТТК10	23,28
7.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК7	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>2,25</b>	<b>14,31</b>	<b>43,10</b>	<b>315,00</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>860</b>	<b>23,85</b>	<b>36,89</b>	<b>122,4</b>	<b>963,64</b>		<b>144,00</b>