

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«12»сентября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 10)

№	Наименование блюда	Выход блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	№ 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	19,89
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	23,28
ИТОГО		540	18,828	18,96	77,84	545,49		111,00
6.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	14,69
7.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
8.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК12	14,31
ИТОГО		250	7,25	5,72	26,39	183,00		33,00
ВСЕГО		790	26,078	24,68	104,23	728,49		144,00

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 10)

№	Наименование блюда	Выход блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	№ 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	21,89
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	23,28
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69		111,00
6.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	14,69
7.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
8.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК12	14,31
ИТОГО		250	7,25	5,72	26,39	183,00		33,00
ВСЕГО		820	28,57	27,04	108,42	793,69		144,00