

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«12»сентября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 10)**

№	Наименование блюда	Выход д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	№ 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	19,89
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>18,828</b>	<b>18,96</b>	<b>77,84</b>	<b>545,49</b>		<b>111,00</b>
6.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	14,69
7.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
8.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК12	14,31
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>7,25</b>	<b>5,72</b>	<b>26,39</b>	<b>183,00</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>790</b>	<b>26,078</b>	<b>24,68</b>	<b>104,23</b>	<b>728,49</b>		<b>144,00</b>

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 10)**

№	Наименование блюда	Выход д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	№ 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	21,89
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>21,32</b>	<b>21,32</b>	<b>82,03</b>	<b>610,69</b>		<b>111,00</b>
6.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	14,69
7.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
8.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК12	14,31
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>7,25</b>	<b>5,72</b>	<b>26,39</b>	<b>183,00</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>820</b>	<b>28,57</b>	<b>27,04</b>	<b>108,42</b>	<b>793,69</b>		<b>144,00</b>