

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 30 » 09 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 1)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	каша манная молочная жидкая	200	6,24	6,1	19,7	158,64	№ 390 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.169	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	пр	16,02
	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	1,75	4,89	8,49	84,75	№ 187 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.79	16,64
	макароны отварные с овощами	150	49,58	1,18	33,12	145,03	№ 417,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.180	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№ 608 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.276	30,70
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	пр	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	пр	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	2,78
итого:		1220	84,28	25,01	168,58	1035,37		117,36

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 1)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	каша манная молочная жидкая	200	6,24	6,1	19,7	158,64	№ 390 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.169	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	16,02
обед	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	1,75	4,89	8,49	84,75	№ 187 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.79	16,64
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№ 608 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.276	30,70
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО:		1250	41,32	29,25	167,19	1092,48		117,36