

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

« 27 » 09 2024 год



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 10)**

| прием пищи    | наименование блюда                              | вес блюда (г) | пищевые вещества |              |               | энергетическая ценность | № рецепта  | цена за ед.   |
|---------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--|---------------|
|               |   |               | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   |                         |  |               |
| 1             | 2   | 3             | 4                | 5            | 6             | 7                       | 8  | 9             |
| завтрак       | вареники с картофелем                           | 200           | 12,02            | 10,23        | 78,23         | 345                     | ПР   | 20,33         |
|               | кофейный напиток                                | 200           | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6                   | № 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.                  | 9,67          |
| обед          | икра овощная                                    | 100           | 1,2              | 4,71         | 7,71          | 78                      | ПР   | 16,02         |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250           | 2,69             | 2,84         | 17,14         | 104,75                  | № 208,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.88  | 18,03         |
|               | пюре картофельное                               | 150           | 3,06             | 4,8          | 20,45         | 137,25                  | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 14,89         |
|               | рыба припущенная                                | 100           | 17,54            | 2,38         | 0,31          | 92,5                    | №245 ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252    | 24,97         |
|               | крекер  | 10            | 1,1              | 1,02         | 10,25         | 45,25                   | ПР   | 2,00          |
|               | компот фруктовый                                | 200           | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110                     | № 859,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369    | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25            | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5                    | ПР   | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                     | 25            | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2                    | ПР   | 2,78          |
| <b>Итого:</b> |   | <b>1260</b>   | <b>46,2</b>      | <b>29,63</b> | <b>199,89</b> | <b>1155,05</b>          |  | <b>117,36</b> |

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 10)**

| прием         | наименование                                    | выход       | пищевые вещества |              |               | энергет.       | №  | ЦЕНА          |
|---------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--|---------------|
| пищи          | блюда   | блюда (г)   | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   | ценность       | рецепта  |               |
| 1             | 2   | 3           | 4                | 5            | 6             | 7              | 8  | 9             |
| завтрак       | вареники с картофелем                           | 200         | 12,02            | 10,23        | 78,23         | 345            | ПР   | 20,33         |
|               | кофейный напиток                                | 200         | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6          | № 395,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.                  | 9,67          |
| обед          | икра овощная                                    | 100         | 1,2              | 4,71         | 7,71          | 78             | ПР   | 16,02         |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250         | 2,69             | 2,84         | 17,14         | 104,75         | № 208,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.88  | 18,03         |
|               | картофельное пюре                               | 180         | 3,67             | 5,76         | 24,53         | 164,7          | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 16,89         |
|               | рыба припущенная                                | 100         | 17,54            | 2,38         | 0,31          | 92,5           | №245 ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252    | 24,97         |
|               | компот фруктовый                                | 200         | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110            | № 859,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369    | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25          | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5           | ПР   | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                     | 25          | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2           | ПР   | 2,78          |
| <b>ИТОГО:</b> |   | <b>1280</b> | <b>45,71</b>     | <b>29,57</b> | <b>193,72</b> | <b>1137,25</b> |  | <b>117,36</b> |