

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 11 » 09 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 8)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|-----------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--|--------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 8 | плов из птицы | 230 | 9,8 | 7,9 | 44,61 | 268,25 | № 304,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296 | 46,53 |
| завтрак | сыр российский | 15 | 4,65 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | ПР | 12,69 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 154,сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур | 6,67 |
| | конфеты | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ПР | 18,47 |
| итого за завтрак | | 510 | 18,228 | 19,53 | 80,51 | 514,44 | | 87,36 |

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 8)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|-----------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--|--------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 8 | плов из птицы | 275 | 12,3 | 10,2 | 45,62 | 378,12 | № 304,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296 | 48,53 |
| завтрак | сыр российский | 15 | 5,57 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | ПР | 12,69 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67 |
| | конфеты | 30 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ПР | 18,47 |
| итого за завтрак | | 550 | 21,64 | 21,83 | 81,52 | 624,31 | | 87,36 |