

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 04 » 09 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 3)

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | ЦЕНА |
|---------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------|--|-------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | блинчики с начинкой (джем) | 200 | 8,4 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 25,33 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | ПР | 16,02 |
| | рассольник "петербургский" на к/б | 250 | 2,1 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | № 197,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.83 | 15,54 |
| | пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | № 694,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 14,89 |
| | котлета рубленая из птицы | 100 | 15,3 | 29,4 | 14,56 | 388 | № 295,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 27,46 |
| | крекер | 10 | 1,1 | 1,02 | 10,25 | 45,25 | ПР | 2,00 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | № 859,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| | ИТОГО: | | 1260 | 24,88 | 36,19 | 95,11 | 822,2 | |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 3)

| прием | наименование | выход | пищевые вещества | | | энергет. | № | ЦЕНА |
|-------|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------|---------|------|
| пищи | блюда | блюда (г) | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | ценность | рецепта | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|---------------|
| завтрак | блинчики с начинкой (джем) | 200 | 8,4 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 25,33 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | ПР | 16,02 |
| | рассольник "петербургский" на к/б | 250 | 2,1 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | № 197,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.83 | 15,54 |
| | пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | № 694,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 16,89 |
| | котлета рубленая из птицы | 100 | 15,3 | 29,4 | 14,56 | 388 | № 295,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 27,46 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | № 859,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| Итого: | | 1280 | 24,39 | 36,13 | 88,94 | 804,4 | | 117,36 |