

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«01» октября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 3)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	№ 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2015г. С.319	19,89
2.	котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	TTK11	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобразовательных школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
ИТОГО		580	18,938	19,04	74,46	578,64		111,00
6.	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	№ 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	10,67
7.	Сырники из творога	60	19,4	13,3	14,4	281,5	TTK15	22,33
ИТОГО		260,0	20,06	13,39	46,41	383,73		33,00
ВСЕГО		840	38,998	32,43	120,87	962,37		144,00

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 3)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	173,26	№ 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	21,89
2.	Котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	ТТК11	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
ИТОГО		610	20,55	20	78,54	614,65		111,00
6.	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,2	№ 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	10,67
7.	Ватрушка с творогом	70	6,1	8,1	44,7	281,5	ТТК15	22,33
ИТОГО		270,0	6,76	8,19	76,71	383,7		33,00
ВСЕГО		880	27,31	28,19	155,25	998,35		144,00

