

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«20» ноября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 4)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блинны со сгущенкой	225	8,46	6,1	44,15	251	TTK18	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	TTK16	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	TTK4	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,19</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>		<b>111,00</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 4)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блинны со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	TTK18	61,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	TTK16	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	TTK4	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>20,51</b>	<b>20,91</b>	<b>86,52</b>	<b>620,35</b>		<b>111,00</b>