

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«20» ноября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энерге- тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углев оды, гр.			
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	6,1	44,15	251	ТТК18	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	23,28
ИТОГО		510	17,19	16,77	81,69	554,6		111,00

Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энерге- тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углев оды, гр.			
1.	блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	61,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	23,28
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35		111,00