

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«10» ноября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 6)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энерге тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углев оды, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	29,87	221,25	№ 168,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	59,36
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
3.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	14,69
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85		111,00

Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 6)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энерге тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углев оды, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	210	12,35	12,54	38,98	346	№ 168,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	61,36
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
3.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	12,69
ИТОГО		555	21,03	20,71	80,1	623,35		111,00