

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«06»ноября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 4)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блинсы с начинкой (сгущенка)	225	8,46	3,1	44,15	251	ТТК18	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,19</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>		<b>111,00</b>
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блод и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
7.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>19,00</b>	<b>89,0</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>810</b>	<b>17,79</b>	<b>17,17</b>	<b>100,69</b>	<b>643,6</b>		<b>144,00</b>

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 4)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блинсы со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	61,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>20,51</b>	<b>20,91</b>	<b>86,52</b>	<b>620,35</b>		<b>111,00</b>
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блод и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
7.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>19,00</b>	<b>89,0</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>855</b>	<b>21,11</b>	<b>21,31</b>	<b>105,52</b>	<b>709,35</b>		<b>144,00</b>