

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«05» ноября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 3)**

| №<br>п/<br>п | Наименование блюда                  | Выход<br>д<br>блюда<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | № рецепта  | Цена за<br>ед. |
|--------------|-------------------------------------|----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--|----------------|
|              |                                     |                            | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |  |                |
| 1.           | пюре картофельное                   | 150                        | 2,05             | 4,8          | 20,45            | 137,25                     | № 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2015г. С.319         | 19,89          |
| 2.           | котлета мясная куриная              | 100                        | 13,25            | 8,85         | 15,7             | 228,75                     | ТТК11  | 57,16          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                         | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | ТТК2   | 4,00           |
| 4.           | чай с лимоном                       | 200                        | 0,148            | 0,01         | 14,33            | 51,44                      | № 154, сборник рецептов: А. Клявия "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов            | 6,67           |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                        | 1,06             | 5,08         | 8,65             | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 23,28          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>580</b>                 | <b>18,938</b>    | <b>19,04</b> | <b>74,46</b>     | <b>578,64</b>              |  | <b>111,00</b>  |
| 6.           | Компот из сухофруктов               | 200                        | 0,66             | 0,09         | 32,01            | 102,23                     | № 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.                   | 10,67          |
| 7.           | Сырники из творога                  | 60                         | 19,4             | 13,3         | 14,4             | 281,5                      | ТТК15  | 22,33          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>260,0</b>               | <b>20,06</b>     | <b>13,39</b> | <b>46,41</b>     | <b>383,73</b>              |  | <b>33,00</b>   |
| <b>ВСЕГО</b> |                                     | <b>840</b>                 | <b>38,998</b>    | <b>32,43</b> | <b>120,87</b>    | <b>962,37</b>              |  | <b>144,00</b>  |

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 3)**

| №<br>п/<br>п | Наименование блюда                  | Выход<br>д<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | № рецепта  | Цена за<br>ед. |
|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--|----------------|
|              |                                     |                             | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |  |                |
| 1.           | пюре картофельное                   | 180                         | 3,67             | 5,76         | 24,53            | 173,26                     | № 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2015г. С.319         | 21,89          |
| 2.           | Котлета мясная куриная              | 100                         | 13,25            | 8,85         | 15,7             | 228,75                     | ТТК11  | 57,16          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                          | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | ТТК2   | 4,00           |
| 4.           | чай с сахаром                       | 200                         | 0,14             | 0,01         | 14,33            | 51,44                      | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2015г. С.398         | 4,67           |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                         | 1,06             | 5,08         | 8,65             | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 23,28          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>610</b>                  | <b>20,55</b>     | <b>20</b>    | <b>78,54</b>     | <b>614,65</b>              |  | <b>111,00</b>  |
| 6.           | Компот из сухофруктов               | 200                         | 0,66             | 0,09         | 32,01            | 102,2                      | № 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.                   | 10,67          |
| 7.           | Ватрушка с творогом                 | 70                          | 6,1              | 8,1          | 44,7             | 281,5                      | ТТК15  | 22,33          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>270,0</b>                | <b>6,76</b>      | <b>8,19</b>  | <b>76,71</b>     | <b>383,7</b>               |  | <b>33,00</b>   |
| <b>ВСЕГО</b> |                                     | <b>880</b>                  | <b>27,31</b>     | <b>28,19</b> | <b>155,25</b>    | <b>998,35</b>              |  | <b>144,00</b>  |

