

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«05» ноября 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 3)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углев оды, гр.			
1.	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	<b>19,89</b>
2.	котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	ТТК11	<b>57,16</b>
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,00</b>
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А. Клявня "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	<b>6,67</b>
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	<b>23,28</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>18,938</b>	<b>19,04</b>	<b>74,46</b>	<b>578,64</b>		<b>111,00</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 3)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углев оды, гр.			
1.	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	173,26	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	<b>21,89</b>
2.	Котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	ТТК11	<b>57,16</b>
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,00</b>
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	<b>4,67</b>
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	<b>23,28</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>20,55</b>	<b>20</b>	<b>78,54</b>	<b>614,65</b>		<b>111,00</b>