

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

«29» 11 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 10)**

| прием пищи       | наименование блюда               | вес блюда (г) | пищевые вещества |              |              | энергет. ценность | № рецепта  | цена за ед.  |
|------------------|----------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--|--------------|
|                  |                                  |               | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)  |                   |  |              |
| 1                | 2                                | 3             | 4                | 5            | 6            | 7                 | 8  | 9            |
| неделя 2         | гречка отварная                  | 150           | 5,45             | 2,24         | 16,02        | 135               | № 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315 | 14,89        |
| день 10          | шницель                          | 100           | 8,6              | 16,31        | 22,36        | 228,75            | ПР   | 44,33        |
| завтрак          | хлеб пшеничный 1 сорт            | 30            | 2,43             | 0,3          | 15,33        | 75,3              | ПР   | 3,00         |
|                  | чай с лимоном                    | 200           | 0,148            | 0,01         | 14,33        | 51,44             | № 154,сборник рецептур: А. Клявня "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур    | 6,67         |
|                  | горошек зеленый консервированный | 60            | 2,2              | 0,1          | 9,8          | 55                | ПР   | 18,47        |
| итого за завтрак |                                  | <b>540</b>    | <b>18,828</b>    | <b>18,96</b> | <b>77,84</b> | <b>545,49</b>     |  | <b>87,36</b> |

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 10)**

| прием пищи       | наименование блюда               | вес блюда (г) | пищевые вещества |              |              | энергет. ценность | № рецепта  | цена за ед.  |
|------------------|----------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--|--------------|
|                  |                                  |               | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)  |                   |  |              |
| 1                | 2                                | 3             | 4                | 5            | 6            | 7                 | 8  | 9            |
| неделя 2         | гречка отварная                  | 180           | 7,95             | 4,6          | 20,21        | 200,2             | № 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315 | 16,89        |
| день 10          | шницель                          | 100           | 8,6              | 16,31        | 22,36        | 228,75            | ПР   | 44,33        |
| завтрак          | хлеб пшеничный 1 сорт            | 30            | 2,43             | 0,3          | 15,33        | 75,3              | ПР   | 3,00         |
|                  | чай с сахаром                    | 200           | 0,14             | 0,01         | 14,33        | 51,44             | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67         |
|                  | горошек зеленый консервированный | 60            | 2,2              | 0,1          | 9,8          | 55                | ПР   | 18,47        |
| итого за завтрак |                                  | <b>570</b>    | <b>21,32</b>     | <b>21,32</b> | <b>82,03</b> | <b>610,69</b>     |  | <b>87,36</b> |