

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 11 » 11 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 6)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена за ед. |
|---------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | № 182, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г. | 22,83 |
| | батон нарезной в/с | 20 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 2,50 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67 |
| обед | горошек зеленый консервированный | 50 | 3,2 | 0,1 | 9,6 | 54 | ПР | 16,02 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | № 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88 | 18,03 |
| | гречка отварная | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | № 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315 | 14,89 |
| | печень куриная тушеная в соусе | 100 | 13,2 | 8,82 | 2,62 | 160 | № 261, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г. С.44с | 24,97 |
| | крекер | 10 | 1,1 | 1,02 | 10,25 | 45,25 | ПР | 2,00 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | № 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2005г. Стр 369 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| Итого: | | 1230 | 40,8 | 30,38 | 188,05 | 1200,45 | | 117,36 |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 6)

| прием | наименование | выход | пищевые вещества | | | энергет. | № | ЦЕНА |
|---------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--|---------------|
| пищи | блюда | блюда (г) | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | ценность | рецепта | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | № 182,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 22,83 |
| | батон нарезной в/с | 20 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 2,50 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67 |
| обед | горошек зеленый консервированный | 50 | 3,2 | 0,1 | 9,6 | 54 | ПР | 16,02 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | № 208,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.88 | 18,03 |
| | гречка отварная | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | № 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315 | 16,89 |
| | печень куриная тушеная в соусе | 100 | 13,2 | 8,82 | 2,62 | 160 | №261 ,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. 544с | 24,97 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | № 859,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| ИТОГО: | | 1250 | 41,19 | 30,48 | 184,96 | 1201,28 | | 117,36 |