Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«26» марта 2026г

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	**блины со сгущенкой**	225	8,46	6,1	44,15	251	ТТК18	**66,30**
2.	**сыр твердых сортов**	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	**16,40**
3.	**хлеб пшеничный 1 сорт**	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	**4,47**
4.	**кофейный напиток с молоком**	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	**10,80**
5.	**Печенье**	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	**26,00**
	ИТОГО	**510**	**17,19**	**16,77**	**81,69**	**554,6**		**123,97**

Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	**блины со сгущенкой**	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	**68,53**
2.	**сыр твердых сортов**	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	**14,17**
3.	**хлеб пшеничный 1 сорт**	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	**4,47**
4.	**кофейный напиток с молоком**	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	**10,80**
5.	**Печенье**	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	**26,00**
	ИТОГО	**555**	**20,51**	**20,91**	**86,52**	**620,35**		**123,97**