

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«20» марта 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 10)

№	Наименование блюда	Выход д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево ды, гр.			
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	22,21
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	7,45
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	26,00
ИТОГО		540	18,828	18,96	77,84	545,49		123,97
6.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	16,40
7.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
8.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК12	12,13
ИТОГО		250	7,25	5,72	26,39	183,00		33,00
ВСЕГО		790	26,078	24,68	104,23	728,49		156,97

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 10)

№	Наименование блюда	Выход д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево ды, гр.			
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	24,45
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	5,21
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	26,00
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69		123,97
6.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	16,40
7.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
8.	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	ТТК12	12,13
ИТОГО		250	7,25	5,72	26,39	183,00		33,00
ВСЕГО		820	28,57	27,04	108,42	793,69		156,97