

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«20» марта 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 10)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	22,21
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	7,45
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	26,00
ИТОГО		540	18,828	18,96	77,84	545,49		123,97

Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 10)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	24,45
2.	Шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	№ 794	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	5,21
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	26,00
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69		123,97