

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«13» марта 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 5)**

| № п/п        | Наименование блюда                  | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | № рецепта   | Цена за ед.   |
|--------------|-------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
|              |                                     |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |   |               |
| 1.           | макароны отварные                   | 150              | 2,36             | 2,21         | 30,25         | 135                     | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317       | 16,81         |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом  | 100              | 12,23            | 11,85        | 4,69          | 221,25                  | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.                      | 69,24         |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | ТТК2  | 4,47          |
| 4.           | чай с лимоном                       | 200              | 0,148            | 0,01         | 14,33         | 51,44                   | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398       | 7,45          |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100              | 1,06             | 5,08         | 8,65          | 85,9                    | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004 с90 | 26,00         |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>580</b>       | <b>18,228</b>    | <b>19,45</b> | <b>73,25</b>  | <b>568,89</b>           |   | <b>123,97</b> |
| 6.           | Вафли                               | 50               | 2,25             | 14,31        | 32,1          | 270                     | ТТК10   | 20,87         |
| 7.           | Сок фруктовый                       | 200              | 0                | 0            | 11            | 45                      | ТТК7  | 12,13         |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>250</b>       | <b>2,25</b>      | <b>14,31</b> | <b>43,10</b>  | <b>315,00</b>           |   | <b>33,00</b>  |
| <b>ВСЕГО</b> |                                     | <b>830</b>       | <b>20,478</b>    | <b>33,76</b> | <b>116,35</b> | <b>883,89</b>           |   | <b>156,97</b> |

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 5)**

| № п/п        | Наименование блюда                  | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | № рецепта  | Цена за ед.   |
|--------------|-------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--|---------------|
|              |                                     |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |  |               |
| 1.           | макароны отварные                   | 180              | 3,45             | 3,65         | 32,02         | 180                     | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317          | 19,05         |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом  | 100              | 14,52            | 13,54        | 8,97          | 256                     | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.                         | 69,24         |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | ТТК2   | 4,47          |
| 4.           | чай с сахаром                       | 200              | 0,14             | 0,01         | 14,33         | 51,44                   | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398          | 5,21          |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100              | 1,06             | 5,08         | 8,65          | 85,9                    | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 26,00         |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>610</b>       | <b>21,6</b>      | <b>22,58</b> | <b>79,3</b>   | <b>648,64</b>           |  | <b>123,97</b> |
| 6.           | Вафли                               | 50               | 2,25             | 14,31        | 32,1          | 270                     | ТТК10  | 20,87         |
| 7.           | Сок фруктовый                       | 200              | 0                | 0            | 11            | 45                      | ТТК7   | 12,13         |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>250</b>       | <b>2,25</b>      | <b>14,31</b> | <b>43,10</b>  | <b>315,00</b>           |  | <b>33,00</b>  |
| <b>ВСЕГО</b> |                                     | <b>860</b>       | <b>23,85</b>     | <b>36,89</b> | <b>122,4</b>  | <b>963,64</b>           |  | <b>156,97</b> |