

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«12» марта 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	6,1	44,15	251	ТТК18	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		510	17,19	16,77	81,69	554,6		123,97

Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	68,53
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35		123,97