

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«11» марта 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 3)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2015г. С.319	22,21
2.	котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	ТТК11	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А. Клявия "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	7,45
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	26,00
ИТОГО		580	18,938	19,04	74,46	578,64		123,97
6.	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	№ 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	11,92
7.	Сырники из творога	60	19,4	13,3	14,4	281,5	ТТК15	21,08
ИТОГО		260,0	20,06	13,39	46,41	383,73		33,00
ВСЕГО		840	38,998	32,43	120,87	962,37		156,97

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 3)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	173,26	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2015г. С.319	24,45
2.	Котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	ТТК11	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2015г. С.398	5,21
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	26,00
ИТОГО		610	20,55	20	78,54	614,65		123,97
6.	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,2	№ 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	11,92
7.	Ватрушка с творогом	70	6,1	8,1	44,7	281,5	ТТК15	21,08
ИТОГО		270,0	6,76	8,19	76,71	383,7		33,00
ВСЕГО		880	27,31	28,19	155,25	998,35		156,97