

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«05» марта 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 9)**

№	Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	№ 688, сб-к рецептов блюд и кул. изделий п/р Здобнов и Цыганенко, Пересичный ,2015г. С.317	16,81
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	№ 287 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.628	65,89
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	10,80
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сб-к рецептов блюд и кулинарных изделий для пр. пит. при общеобр.кш. п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>18,13</b>	<b>18,89</b>	<b>76,38</b>	<b>556,80</b>		<b>123,97</b>
6.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	ТТК8	25,55
7.	Чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	7,45
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>10,648</b>	<b>9,61</b>	<b>58,39</b>	<b>368,14</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>890</b>	<b>28,778</b>	<b>28,5</b>	<b>134,77</b>	<b>924,94</b>		<b>156,97</b>

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 9)**

№	Наименование блюда	Выход блюд.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	198,82	№ 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	19,05
2.	тефтели мясные	100	11,02	8,32	5,98	158	№ 287 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.628	63,65
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	10,80
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>18,24</b>	<b>19,4</b>	<b>77,93</b>	<b>618,62</b>		<b>123,97</b>
6.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	ТТК8	25,55
7.	Чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	7,45
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>10,648</b>	<b>9,61</b>	<b>58,39</b>	<b>368,14</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>910</b>	<b>28,888</b>	<b>29,01</b>	<b>136,32</b>	<b>986,76</b>		<b>156,97</b>