

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«04» марта 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 8)**

№	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	№ 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	ТТК6	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.Здобнов и В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный, 205г. С.398	7,45
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		510	18,228	19,53	80,51	514,44		123,97
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
ВСЕГО		810	18,738	20,05	115,4	680,64		156,97

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 8)**

№	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	№ 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	74,12
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.Здобнов и В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный, 205г. С.398	5,21
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		555	21,64	21,83	81,52	624,31		123,97
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
ВСЕГО		855	22,15	22,35	116,41	790,51		156,97