

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«02» марта 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 6)

№	Наименование блюда	Выход д блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	29,87	221,25	№ 168, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	66,30
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
3.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	16,40
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85		123,97
6.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК 4	26,00
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		235	1,31	6,02	31,29	184,20		33,00
ВСЕГО		745	18,62	22,95	102,3	691,05		156,97

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 6)

№	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	210	12,35	12,54	38,98	346	№ 168, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	68,53
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
3.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	14,17
ИТОГО		555	21,03	20,71	80,1	623,35		123,97
6.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК 4	26,00
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		235	1,31	6,02	31,29	184,20		33,00
ВСЕГО		790	22,34	26,73	111,39	807,55		156,97