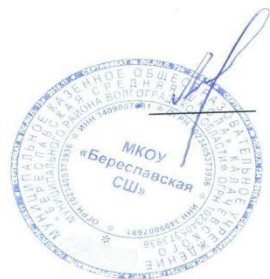


Согласовано:  
Директор МКОУ «Береславская СШ»



Е.В.Агарков

«13» марта 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 4)**

| прием<br>пищи     | наименование<br>блюда          | вес<br>блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта                                                                                                      | цена<br>за ед. |
|-------------------|--------------------------------|------------------|------------------|---------|-------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                   |                                |                  | белки<br>(г)     | жиры(г) | углеводы(г) |                      |                                                                                                                   |                |
| 1                 | 2                              | 3                | 4                | 5       | 6           | 7                    | 8                                                                                                                 | 9              |
| день 4<br>завтрак | блины с начинкой<br>(сгущенка) | 225              | 8,46             | 3,1     | 44,15       | 251                  | ПР                                                                                                                | 52,07          |
|                   | сыр российский                 | 20               | 4,82             | 5,42    | 0,06        | 62,7                 | ПР                                                                                                                | 14,69          |
|                   | хлеб пшеничный 1<br>сорт       | 30               | 2,43             | 0,3     | 15,33       | 75,3                 | ПР                                                                                                                | 4,00           |
|                   | кофейный напиток               | 200              | 0,28             | 2,05    | 15,95       | 100,6                | № 395,сборник<br>рецептур на<br>продукцию для<br>питания детей п/р<br>М.П.Могильного<br>и В.А.Тутельяна<br>2010г. | 9,67           |
|                   | печенье                        | 35               | 1,2              | 5,9     | 6,2         | 65                   | ПР                                                                                                                | 20,91          |
| итого за завтрак  |                                | 510              | 17,19            | 16,77   | 81,69       | 554,6                |                                                                                                                   | 101,34         |

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 4)**

| прием<br>пищи     | наименование<br>блюда          | вес<br>блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта                                                                                            | цена<br>за ед. |
|-------------------|--------------------------------|------------------|------------------|---------|-------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                   |                                |                  | белки<br>(г)     | жиры(г) | углеводы(г) |                      |                                                                                                         |                |
| 1                 | 2                              | 3                | 4                | 5       | 6           | 7                    | 8                                                                                                       | 9              |
| день 4<br>завтрак | блины с начинкой<br>(сгущенка) | 275              | 11,03            | 7,24    | 49          | 325                  | ПР                                                                                                      | 54,07          |
|                   | сыр российский                 | 15               | 5,57             | 5,42    | 0,04        | 54,45                | ПР                                                                                                      | 12,69          |
|                   | хлеб пшеничный 1<br>сорт       | 30               | 2,43             | 0,3     | 15,33       | 75,3                 | ПР                                                                                                      | 4,00           |
|                   | кофейный напиток               | 200              | 0,28             | 2,05    | 15,95       | 100,6                | № 395,сборник<br>рецептур на<br>продукцию для<br>питания детей п/р<br>М.П.Могильного<br>и В.А.Тутельяна | 9,67           |

|                  |         |            |              |              |              |               |        |               |
|------------------|---------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|---------------|
|                  |         |            |              |              |              |               | 2010г. |               |
|                  | печенье | 30         | 1,2          | 5,9          | 6,2          | 65            | ПР     | 20,91         |
| итого за завтрак |         | <b>550</b> | <b>20,51</b> | <b>20,91</b> | <b>86,52</b> | <b>620,35</b> |        | <b>101,34</b> |