

Согласовано:  
Директор МКОУ «Береславская СШ»



Е.В.Агарков

«07» марта 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 10)**

| прием<br>пищи | наименование<br>блюда                           | вес<br>блюда<br>(г) | пищевые вещества |         |             | энергет<br>ценность | №<br>рецепта                                                                                                      | цена<br>за ед. |
|---------------|-------------------------------------------------|---------------------|------------------|---------|-------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|               |                                                 |                     | белки<br>(г)     | жиры(г) | углеводы(г) |                     |                                                                                                                   |                |
| 1             | 2                                               | 3                   | 4                | 5       | 6           | 7                   | 8                                                                                                                 | 9              |
| завтрак       | вареники с картофелем                           | 200                 | 12,02            | 10,23   | 78,23       | 345                 | ПР                                                                                                                | 20,33          |
|               | кофейный напиток                                | 200                 | 3,17             | 2,68    | 15,95       | 100,6               | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.                  | 9,67           |
| обед          | икра овощная                                    | 100                 | 1,2              | 4,71    | 7,71        | 78                  | ПР                                                                                                                | 16,02          |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250                 | 2,69             | 2,84    | 17,14       | 104,75              | № 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88  | 18,03          |
|               | пюре картофельное                               | 150                 | 3,06             | 4,8     | 20,45       | 137,25              | № 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 14,89          |
|               | рыба припущенная                                | 100                 | 17,54            | 2,38    | 0,31        | 92,5                | №245, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252     | 24,97          |
|               | крекер                                          | 10                  | 1,1              | 1,02    | 10,25       | 45,25               | ПР                                                                                                                | 2,00           |
|               | компот фруктовый                                | 200                 | 0,2              | 0,2     | 22,3        | 110                 | № 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369    | 6,00           |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25                  | 2,41             | 0,25    | 14,2        | 71,5                | ПР                                                                                                                | 2,67           |
|               | хлеб ржаной                                     | 25                  | 2,81             | 0,52    | 13,35       | 70,2                | ПР                                                                                                                | 2,78           |
| итоги:        |                                                 | 1260                | 46,2             | 29,63   | 199,89      | 1155,05             |                                                                                                                   | 117,36         |

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 10)**

| прием         | наименование                                    | выход        | пищевые вещества |              |               | энергет.       | №                                                                                                                 | ЦЕНА          |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| пищи          | блюда                                           | блюда<br>(г) | белки<br>(г)     | жиры(г)      | углеводы(г)   | ценность       | рецепта                                                                                                           |               |
| 1             | 2                                               | 3            | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                                                                                                                 | 9             |
| завтрак       | вареники с картофелем                           | 200          | 12,02            | 10,23        | 78,23         | 345            | ПР                                                                                                                | 20,33         |
|               | кофейный напиток                                | 200          | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6          | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.                  | 9,67          |
| обед          | икра овощная                                    | 100          | 1,2              | 4,71         | 7,71          | 78             | ПР                                                                                                                | 16,02         |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250          | 2,69             | 2,84         | 17,14         | 104,75         | № 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88  | 18,03         |
|               | картофельное пюре                               | 180          | 3,67             | 5,76         | 24,53         | 164,7          | № 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 16,89         |
|               | рыба припущенная                                | 100          | 17,54            | 2,38         | 0,31          | 92,5           | №245, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252     | 24,97         |
|               | компот фруктовый                                | 200          | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110            | № 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369    | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25           | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5           | ПР                                                                                                                | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                     | 25           | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2           | ПР                                                                                                                | 2,78          |
| <b>итого:</b> |                                                 | <b>1280</b>  | <b>45,71</b>     | <b>29,57</b> | <b>193,72</b> | <b>1137,25</b> |                                                                                                                   | <b>117,36</b> |