

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«21» мая 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 9)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход д блю д а, гр.	Пищевая ценность			Энерге тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белк и, гр.	Жир ы, гр.	Угле воды , гр.			
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	<b>16,81</b>
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	№ 287 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.628	<b>65,89</b>
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	<b>10,80</b>
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>18,13</b>	<b>18,89</b>	<b>76,38</b>	<b>556,80</b>		<b>123,97</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 9)**

№ п/ п	Наименование блюда	Выход д блю д а, гр.	Пищевая ценность			Энерге тическ ая ценнос ть	№ рецепта	Цена за ед.
			Белк и, гр.	Жир ы, гр.	Угле воды , гр.			
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	198,82	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	<b>19,05</b>
2.	тефтели мясные	100	11,02	8,32	5,98	158	№ 287 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.628	<b>63,65</b>
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	<b>10,80</b>
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>18,24</b>	<b>19,4</b>	<b>77,93</b>	<b>618,62</b>		<b>123,97</b>