

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«14» мая 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 4)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	6,1	44,15	251	ТТК18	<b>66,30</b>
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	<b>16,40</b>
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	<b>10,80</b>
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,19</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>		<b>123,97</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 4)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	<b>68,53</b>
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	<b>14,17</b>
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	<b>10,80</b>
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>20,51</b>	<b>20,91</b>	<b>86,52</b>	<b>620,35</b>		<b>123,97</b>