

Согласовано:

Директор МКОУ «Береславская СШ»



Е.В.Агарков

«23» мая 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 10)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена за ед. |
|---------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | вареники с картофелем | 200 | 12,02 | 10,23 | 78,23 | 345 | ПР | 20,33 |
| | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | ПР | 16,02 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | № 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88 | 18,03 |
| | пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | № 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 14,89 |
| | рыба припущенная | 100 | 17,54 | 2,38 | 0,31 | 92,5 | №245, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252 | 24,97 |
| | крекер | 10 | 1,1 | 1,02 | 10,25 | 45,25 | ПР | 2,00 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | № 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| Итого: | | 1260 | 46,2 | 29,63 | 199,89 | 1155,05 | | 117,36 |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 10)

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | ЦЕНА |
|---------------|---|-----------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------|---|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | вареники с картофелем | 200 | 12,02 | 10,23 | 78,23 | 345 | ПР | 20,33 |
| | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | ПР | 16,02 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | № 208, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.88 | 18,03 |
| | картофельное пюре | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | № 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 16,89 |
| | рыба припущенная | 100 | 17,54 | 2,38 | 0,31 | 92,5 | №245 ,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252 | 24,97 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | № 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| Итого: | | 1280 | 45,71 | 29,57 | 193,72 | 1137,25 | | 117,36 |