

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«26» февраля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 4)**

| №<br>п/п | Наименование блюда          | Выход<br>д<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | № рецепта                                                                                                           | Цена<br>за ед. |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|          |                             |                             | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |                                                                                                                     |                |
| 1.       | блины с начинкой (сгущенка) | 225                         | 8,46             | 3,1          | 44,15            | 251                        | ТТК18                                                                                                               | 66,30          |
| 2.       | сыр твердых сортов          | 20                          | 4,82             | 5,42         | 0,06             | 62,7                       | ТТК16                                                                                                               | 16,40          |
| 3.       | хлеб пшеничный 1 сорт       | 30                          | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | ТТК2                                                                                                                | 4,47           |
| 4.       | кофейный напиток с молоком  | 200                         | 0,28             | 2,05         | 15,95            | 100,6                      | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.                    | 10,80          |
| 5.       | Печенье                     | 35                          | 1,2              | 5,9          | 6,2              | 65                         | ТТК4                                                                                                                | 26,00          |
| ИТОГО    |                             | 510                         | 17,19            | 16,77        | 81,69            | 554,6                      |                                                                                                                     | 123,97         |
| 6.       | Фрукты                      | 100                         | 0,4              | 0,4          | 9,8              | 47                         | № 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 26,00          |
| 7.       | Чай каркаде с сахаром       | 200                         | 0,2              | 0            | 9,2              | 42                         | № 685                                                                                                               | 7,00           |
| ИТОГО    |                             | 300                         | 0,60             | 0,40         | 19,00            | 89,0                       |                                                                                                                     | 33,00          |
| ВСЕГО    |                             | 810                         | 17,79            | 17,17        | 100,69           | 643,6                      |                                                                                                                     | 156,97         |

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 4)**

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Выход<br>д<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | № рецепта                                                                                                           | Цена<br>за ед. |
|----------|----------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|          |                            |                             | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |                                                                                                                     |                |
| 1.       | блины со сгущенкой         | 275                         | 11,03            | 7,24         | 49               | 325                        | ТТК18                                                                                                               | 68,53          |
| 2.       | сыр твердых сортов         | 15                          | 5,57             | 5,42         | 0,04             | 54,45                      | ТТК16                                                                                                               | 14,17          |
| 3.       | хлеб пшеничный 1 сорт      | 30                          | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | ТТК2                                                                                                                | 4,47           |
| 4.       | кофейный напиток с молоком | 200                         | 0,28             | 2,05         | 15,95            | 100,6                      | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.                    | 10,80          |
| 5.       | Печенье                    | 35                          | 1,2              | 5,9          | 6,2              | 65                         | ТТК4                                                                                                                | 26,00          |
| ИТОГО    |                            | 555                         | 20,51            | 20,91        | 86,52            | 620,35                     |                                                                                                                     | 123,97         |
| 6.       | Фрукты                     | 100                         | 0,4              | 0,4          | 9,8              | 47                         | № 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 26,00          |
| 7.       | Чай каркаде с сахаром      | 200                         | 0,2              | 0            | 9,2              | 42                         | № 685                                                                                                               | 7,00           |
| ИТОГО    |                            | 300                         | 0,60             | 0,40         | 19,00            | 89,0                       |                                                                                                                     | 33,00          |
| ВСЕГО    |                            | 855                         | 21,11            | 21,31        | 105,52           | 709,35                     |                                                                                                                     | 156,97         |