

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«12» февраля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блинсы с начинкой (сгущенка)	225	8,46	3,1	44,15	251	ТТК18	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		510	17,19	16,77	81,69	554,6		123,97
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блод и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
7.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	7,00
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,0		33,00
ВСЕГО		810	17,79	17,17	100,69	643,6		156,97

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блинсы со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	68,53
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	10,80
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35		123,97
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блод и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
7.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	7,00
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,0		33,00
ВСЕГО		855	21,11	21,31	105,52	709,35		156,97