

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«10» февраля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 2)

| № п/п | Наименование блюда | Выход д блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|----------|--|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---|----------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | пельмени с заправкой (сливочное масло) | 220 | 14,25 | 16,54 | 41,23 | 325,25 | ТТК13 | 82,70 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,47 |
| 3. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 10,80 |
| 4. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | ТТК7 | 26,00 |
| ИТОГО | | 510 | 19,16 | 18,99 | 82,31 | 556,15 | | 123,97 |
| 5. | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | № 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 26,00 |
| 6. | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ТТК16 | 7,00 |
| ИТОГО | | 300 | 0,51 | 0,52 | 34,89 | 166,20 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 810 | 19,67 | 19,51 | 117,2 | 722,35 | | 156,97 |

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 2)

| № п/п | Наименование блюда | Выход д блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|----------|--|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---|----------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | пельмени с заправкой (сливочное масло) | 260 | 14,75 | 19,02 | 44,2 | 398 | ТТК13 | 82,70 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,47 |
| 3. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 10,80 |
| 4. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | ТТК7 | 26,00 |
| ИТОГО | | 550 | 19,66 | 21,47 | 85,28 | 628,9 | | 123,97 |
| 5. | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | № 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 26,00 |
| 6. | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ТТК16 | 7,00 |
| ИТОГО | | 300 | 0,51 | 0,52 | 34,89 | 166,20 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 850 | 20,17 | 21,99 | 120,17 | 795,1 | | 156,97 |