

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«03» февраля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 7)

| № | Наименование блюда | Выход блюд а, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|-------|-------------------------------------|-------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|--|-------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 16,02 | 135 | № 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315 | 22,21 |
| 2. | гуляш из мяса кур | 110 | 8,23 | 10,32 | 5,9 | 168 | № 591, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.268 | 59,37 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,47 |
| 4. | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 102,23 | № 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 11,92 |
| 5. | Овощной салат с маслом растительным | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 26,00 |
| ИТОГО | | 590 | 17,83 | 18,03 | 77,91 | 566,43 | | 123,97 |
| 6. | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9, 2 | 42 | № 685 | 7,00 |
| 7. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ТТК 4 | 26,00 |
| ИТОГО | | 235 | 1,4 | 5,9 | 15,40 | 107 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 825 | 19,23 | 23,93 | 93,31 | 673,43 | | 156,97 |

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 7)

| № | Наименование блюда | Выход блюд а, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|-------|-------------------------------------|-------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|--|-------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | гречка отварная | 180 | 7,95 | 4,6 | 20,21 | 200,2 | № 679, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315 | 24,45 |
| 2. | гуляш | 100 | 7,23 | 9,23 | 5,1 | 154 | № 591, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.268 | 57,13 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,47 |
| 4. | компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | № 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 11,92 |
| 5. | Овощной салат с маслом растительным | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 26,00 |
| ИТОГО | | 610 | 19,33 | 19,3 | 81,3 | 648,2 | | 123,97 |
| 6. | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9, 2 | 42 | № 685 | 7,00 |
| 7. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ТТК 4 | 26,00 |
| ИТОГО | | 235 | 1,4 | 5,9 | 15,40 | 107 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 845 | 10,73 | 25,2 | 96,7 | 755,2 | | 156,97 |