

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 13 » 12 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 10)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 2	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	№ 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	14,89
день 10	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	ПР	44,33
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
итого за завтрак		540	18,828	18,96	77,84	545,49		87,36

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 10)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
неделя 2	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	№ 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315	16,89
день 10	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	ПР	44,33
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
итого за завтрак		570	21,32	21,32	82,03	610,69		87,36