

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 22 » 12 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 1)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------|--|---------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|--|-------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | каша манная молочная жидкая | 200 | 6,24 | 6,1 | 19,7 | 158,64 | № 390, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.169 | 22,83 |
| | батон нарезной в/с | 20 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 2,50 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67 |
| обед | горошек зеленый консервированный | 50 | 3,2 | 0,1 | 9,6 | 54 | ПР | 16,02 |
| | щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | № 187, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.79 | 16,64 |
| | макароны отварные с овощами | 150 | 49,58 | 1,18 | 33,12 | 145,03 | № 417, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2005г. С.180 | 12,05 |
| | биточки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | № 608, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.276 | 30,70 |
| | кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ПР | 6,50 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| | итоگو: | 1220 | 84,28 | 25,01 | 168,58 | 1035,37 | | 117,36 |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 1)

| прием | наименование | выход | пищевые вещества | | | энергет. | № | ЦЕНА |
|---------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|---|-------|
| пищи | блюда | блюда (г) | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | ценность | рецепта | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | каша манная молочная жидкая | 200 | 6,24 | 6,1 | 19,7 | 158,64 | № 390, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.169 | 22,83 |
| | батон нарезной в/с | 20 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 2,50 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67 |
| | горошек зеленый консервированный | 50 | 3,2 | 0,1 | 9,6 | 54 | ПР | 16,02 |
| обед | щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | № 187, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.79 | 16,64 |
| | макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | № 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317 | 12,05 |
| | биточки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | № 608, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.276 | 30,70 |
| | кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ПР | 6,50 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| | Итого: | | 1250 | 41,32 | 29,25 | 167,19 | 1092,48 | |