

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«25» декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 9)

№	Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	№ 688, сб-к рецептов блюд и кул. изделий п/р Здобнов и Цыганенко, Пересичный ,2015г. С.317	15,05
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	№ 287 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.628	59,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	9,67
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сб-к рецептов блюд и кулинарных изделий для пр. пит. при общеобр.кш. п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80		111,00
6.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	ТТК8	26,33
7.	Чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	6,67
ИТОГО		300	10,648	9,61	58,39	368,14		33,00
ВСЕГО		890	28,778	28,5	134,77	924,94		144,00

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 9)

№	Наименование блюда	Выход блюд.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	198,82	№ 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	17,05
2.	тефтели мясные	100	11,02	8,32	5,98	158	№ 287 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.628	57,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	9,67
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
ИТОГО		610	18,24	19,4	77,93	618,62		111,00
6.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	ТТК8	26,33
7.	Чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	6,67
ИТОГО		300	10,648	9,61	58,39	368,14		33,00
ВСЕГО		910	28,888	29,01	136,32	986,76		144,00