

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«24» декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 8)

| № | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|--------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | плов из птицы | 230 | 9,8 | 7,9 | 44,61 | 268,25 | № 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296 | 64,36 |
| 2. | сыр твердых сортов | 15 | 4,65 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | ТТК6 | 12,69 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.Здобнов и В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный, 205г. С.398 | 6,67 |
| 5. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ТТК4 | 23,28 |
| ИТОГО | | 510 | 18,228 | 19,53 | 80,51 | 514,44 | | 111,00 |
| 6. | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | № 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 23,28 |
| 7. | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ТТК16 | 9,72 |
| ИТОГО | | 300 | 0,51 | 0,52 | 34,89 | 166,20 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 810 | 18,738 | 20,05 | 115,4 | 680,64 | | 144,00 |

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 8)

| № | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|--------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | плов из птицы | 275 | 12,3 | 10,2 | 45,62 | 378,12 | № 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296 | 66,36 |
| 2. | сыр твердых сортов | 15 | 5,57 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | ТТК16 | 12,69 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,00 |
| 4. | чай с сахаром | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.Здобнов и В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный, 205г. С.398 | 4,67 |
| 5. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ТТК4 | 23,28 |
| ИТОГО | | 555 | 21,64 | 21,83 | 81,52 | 624,31 | | 111,00 |
| 6. | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | № 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 23,28 |
| 7. | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ТТК16 | 9,72 |
| ИТОГО | | 300 | 0,51 | 0,52 | 34,89 | 166,20 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 855 | 22,15 | 22,35 | 116,41 | 790,51 | | 144,00 |