

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«05» декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 5)**

| №<br>п/<br>п | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                   | Энергетическая<br>ценность | № рецепта                                                                                                              | Цена за<br>ед. |
|--------------|-------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|-------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                                     |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы, гр. |                            |                                                                                                                        |                |
| 1.           | макароны отварные                   | 150                    | 2,36             | 2,21         | 30,25             | 135                        | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317      | 15,05          |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом  | 100                    | 12,23            | 11,85        | 4,69              | 221,25                     | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.                     | 62,00          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33             | 75,3                       | ТТК2                                                                                                                   | 4,00           |
| 4.           | чай с лимоном                       | 200                    | 0,148            | 0,01         | 14,33             | 51,44                      | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398      | 6,67           |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                    | 1,06             | 5,08         | 8,65              | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004 с90 | 23,28          |
| ИТОГО        |                                     | 580                    | 18,228           | 19,45        | 73,25             | 568,89                     |                                                                                                                        | 111,00         |
| 6.           | Вафли                               | 50                     | 2,25             | 14,31        | 32,1              | 270                        | ТТК10                                                                                                                  | 23,28          |
| 7.           | Сок фруктовый                       | 200                    | 0                | 0            | 11                | 45                         | ТТК7                                                                                                                   | 9,72           |
| ИТОГО        |                                     | 250                    | 2,25             | 14,31        | 43,10             | 315,00                     |                                                                                                                        | 33,00          |
| ВСЕГО        |                                     | 830                    | 20,478           | 33,76        | 116,35            | 883,89                     |                                                                                                                        | 144,00         |

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 5)**

| №<br>п/<br>п | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                   | Энергетическая<br>ценность | № рецепта                                                                                                                 | Цена за<br>ед. |
|--------------|-------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|-------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                                     |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы, гр. |                            |                                                                                                                           |                |
| 1.           | макароны отварные                   | 180                    | 3,45             | 3,65         | 32,02             | 180                        | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317         | 17,05          |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом  | 100                    | 14,52            | 13,54        | 8,97              | 256                        | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.                        | 62,00          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33             | 75,3                       | ТТК2                                                                                                                      | 4,00           |
| 4.           | чай с сахаром                       | 200                    | 0,14             | 0,01         | 14,33             | 51,44                      | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398         | 4,67           |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                    | 1,06             | 5,08         | 8,65              | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 23,28          |
| ИТОГО        |                                     | 610                    | 21,6             | 22,58        | 79,3              | 648,64                     |                                                                                                                           | 111,00         |
| 6.           | Вафли                               | 50                     | 2,25             | 14,31        | 32,1              | 270                        | ТТК10                                                                                                                     | 23,28          |
| 7.           | Сок фруктовый                       | 200                    | 0                | 0            | 11                | 45                         | ТТК7                                                                                                                      | 9,72           |
| ИТОГО        |                                     | 250                    | 2,25             | 14,31        | 43,10             | 315,00                     |                                                                                                                           | 33,00          |
| ВСЕГО        |                                     | 860                    | 23,85            | 36,89        | 122,4             | 963,64                     |                                                                                                                           | 144,00         |