

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«04»декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход д блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блины с начинкой (сгущенка)	225	8,46	3,1	44,15	251	ТТК18	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК16	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	23,28
ИТОГО		510	17,19	16,77	81,69	554,6		111,00
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
7.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,0		33,00
ВСЕГО		810	17,79	17,17	100,69	643,6		144,00

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Выход д блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	ТТК18	61,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	23,28
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35		111,00
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
7.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,0		33,00
ВСЕГО		855	21,11	21,31	105,52	709,35		144,00