

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«04» декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 4)**

| №<br>п/п     | Наименование блюда            | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                      | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть | № рецепта                                                                                                      | Цена<br>за ед. |
|--------------|-------------------------------|------------------------|------------------|--------------|----------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                               |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углев<br>оды,<br>гр. |                                        |                                                                                                                |                |
| 1.           | блины со сгущенкой            | 225                    | 8,46             | 6,1          | 44,15                | 251                                    | ТТК18                                                                                                          | <b>59,36</b>   |
| 2.           | сыр твердых сортов            | 20                     | 4,82             | 5,42         | 0,06                 | 62,7                                   | ТТК16                                                                                                          | <b>14,69</b>   |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт         | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33                | 75,3                                   | ТТК2                                                                                                           | <b>4,00</b>    |
| 4.           | кофейный напиток с<br>молоком | 200                    | 0,28             | 2,05         | 15,95                | 100,6                                  | № 395,сборник<br>рецептур на<br>продукцию для<br>питания детей п/р<br>М.П.Могильного и<br>В.А.Тутельяна 2010г. | <b>9,67</b>    |
| 5.           | Печенье                       | 35                     | 1,2              | 5,9          | 6,2                  | 65                                     | ТТК4                                                                                                           | <b>23,28</b>   |
| <b>ИТОГО</b> |                               | <b>510</b>             | <b>17,19</b>     | <b>16,77</b> | <b>81,69</b>         | <b>554,6</b>                           |                                                                                                                | <b>111,00</b>  |

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 4)**

| №<br>п/п     | Наименование блюда            | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                      | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть | № рецепта                                                                                                      | Цена<br>за ед. |
|--------------|-------------------------------|------------------------|------------------|--------------|----------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                               |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углев<br>оды,<br>гр. |                                        |                                                                                                                |                |
| 1.           | блины со сгущенкой            | 275                    | 11,03            | 7,24         | 49                   | 325                                    | ТТК18                                                                                                          | <b>61,36</b>   |
| 2.           | сыр твердых сортов            | 15                     | 5,57             | 5,42         | 0,04                 | 54,45                                  | ТТК16                                                                                                          | <b>12,69</b>   |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт         | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33                | 75,3                                   | ТТК2                                                                                                           | <b>4,00</b>    |
| 4.           | кофейный напиток с<br>молоком | 200                    | 0,28             | 2,05         | 15,95                | 100,6                                  | № 395,сборник<br>рецептур на<br>продукцию для<br>питания детей п/р<br>М.П.Могильного и<br>В.А.Тутельяна 2010г. | <b>9,67</b>    |
| 5.           | Печенье                       | 35                     | 1,2              | 5,9          | 6,2                  | 65                                     | ТТК4                                                                                                           | <b>23,28</b>   |
| <b>ИТОГО</b> |                               | <b>555</b>             | <b>20,51</b>     | <b>20,91</b> | <b>86,52</b>         | <b>620,35</b>                          |                                                                                                                | <b>111,00</b>  |