

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«01»декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 1)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход д блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	№ 168,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	48,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	ТТК6	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	ТТК8	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
ИТОГО		535	18,04	17,99	75,92	484,29		111,00
7.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК 4	23,28
8.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
ИТОГО		235	1,40	5,90	15,40	107,00		33,00
ВСЕГО		770	19,44	23,89	91,32	591,29		144,00

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 1)

№ п/ п	Наименование блюда	Выход д блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	220	9,01	12,3	25,64	309,25	№ 168,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	50,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
3.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,00	51,44	№ 154,сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	4,67
4.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК6	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	ТТК8	15,95
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
ИТОГО		595	19,71	21,31	78,03	632,54		111,00
7.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК 4	23,28
8.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
ИТОГО		235	1,40	5,90	15,40	107,00		33,00
ВСЕГО		830	21,11	27,21	93,43	739,54		144,00