

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«28» апреля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 2)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ТТК13	<b>82,70</b>
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
3.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	<b>10,80</b>
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ТТК7	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>18,99</b>	<b>82,31</b>	<b>556,15</b>		<b>123,97</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 2)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	ТТК13	<b>82,70</b>
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,47</b>
3.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	<b>10,80</b>
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	<b>26,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>19,66</b>	<b>21,47</b>	<b>85,28</b>	<b>628,9</b>		<b>123,97</b>