

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«22» апреля 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 8)

№	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	№ 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	ТТК6	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.Здобнов и В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный, 205г. С.398	7,45
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		510	18,228	19,53	80,51	514,44		123,97
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
ВСЕГО		810	18,738	20,05	115,4	680,64		156,97

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 8)

№	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	№ 304, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	74,12
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А.Здобнов и В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный, 205г. С.398	5,21
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		555	21,64	21,83	81,52	624,31		123,97
6.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	26,00
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
ВСЕГО		855	22,15	22,35	116,41	790,51		156,97