

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«16» апреля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 4)

| № п/п | Наименование блюда | Выход д блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|--------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---|----------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | блины с начинкой (сгущенка) | 225 | 8,46 | 3,1 | 44,15 | 251 | ТТК18 | 66,30 |
| 2. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,42 | 0,06 | 62,7 | ТТК16 | 16,40 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,47 |
| 4. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 10,80 |
| 5. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ТТК4 | 26,00 |
| ИТОГО | | 510 | 17,19 | 16,77 | 81,69 | 554,6 | | 123,97 |
| 6. | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | № 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 26,00 |
| 7. | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,2 | 42 | № 685 | 7,00 |
| ИТОГО | | 300 | 0,60 | 0,40 | 19,00 | 89,0 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 810 | 17,79 | 17,17 | 100,69 | 643,6 | | 156,97 |

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 4)

| № п/п | Наименование блюда | Выход д блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | № рецепта | Цена за ед. |
|--------------|----------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---|----------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | | |
| 1. | блины со сгущенкой | 275 | 11,03 | 7,24 | 49 | 325 | ТТК18 | 68,53 |
| 2. | сыр твердых сортов | 15 | 5,57 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | ТТК16 | 14,17 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ТТК2 | 4,47 |
| 4. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 10,80 |
| 5. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | ТТК4 | 26,00 |
| ИТОГО | | 555 | 20,51 | 20,91 | 86,52 | 620,35 | | 123,97 |
| 6. | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | № 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 26,00 |
| 7. | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,2 | 42 | № 685 | 7,00 |
| ИТОГО | | 300 | 0,60 | 0,40 | 19,00 | 89,0 | | 33,00 |
| ВСЕГО | | 855 | 21,11 | 21,31 | 105,52 | 709,35 | | 156,97 |