

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«08» апреля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 8)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	№ 304, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,004	54,45	ТТК6	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	7,45
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	26,00
ИТОГО		510	18,228	19,53	80,51	514,44		123,97

Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 8)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	№ 304, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.296	74,12
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,47
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	5,21
5.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК4	26,00
ИТОГО		555	21,64	21,83	81,52	624,31		123,97