

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«07» апреля 2026г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 7)

| №            | Наименование блюда                  | Выход<br>д<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | № рецепта  | Цена за<br>ед. |
|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--|----------------|
|              |                                     |                             | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |  |                |
| 1.           | гречка отварная                     | 150                         | 5,45             | 2,24         | 16,02            | 135                        | № 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315          | 22,21          |
| 2.           | гуляш из мяса кур                   | 110                         | 8,23             | 10,32        | 5,9              | 168                        | № 591, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.268          | 59,37          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                          | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | ТТК2   | 4,47           |
| 4.           | компот из сухофруктов               | 200                         | 0,66             | 0,09         | 32,01            | 102,23                     | № 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.                   | 11,92          |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                         | 1,06             | 5,08         | 8,65             | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 26,00          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>590</b>                  | <b>17,83</b>     | <b>18,03</b> | <b>77,91</b>     | <b>566,43</b>              |  | <b>123,97</b>  |
| 6.           | Чай каркаде с сахаром               | 200                         | 0,2              | 0            | 9,2              | 42                         | № 685  | 7,00           |
| 7.           | Печенье                             | 35                          | 1,2              | 5,9          | 6,2              | 65                         | ТТК 4  | 26,00          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>235</b>                  | <b>1,4</b>       | <b>5,9</b>   | <b>15,40</b>     | <b>107</b>                 |  | <b>33,00</b>   |
| <b>ВСЕГО</b> |                                     | <b>825</b>                  | <b>19,23</b>     | <b>23,93</b> | <b>93,31</b>     | <b>673,43</b>              |  | <b>156,97</b>  |

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 7)

| №            | Наименование блюда                  | Выход<br>д<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | № рецепта  | Цена за<br>ед. |
|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--|----------------|
|              |                                     |                             | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |  |                |
| 1.           | гречка отварная                     | 180                         | 7,95             | 4,6          | 20,21            | 200,2                      | № 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315          | 24,45          |
| 2.           | гуляш                               | 100                         | 7,23             | 9,23         | 5,1              | 154                        | № 591, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.268          | 57,13          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                          | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | ТТК2   | 4,47           |
| 4.           | компот из сухофруктов               | 200                         | 0,66             | 0,09         | 32,01            | 132,8                      | № 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.                   | 11,92          |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                         | 1,06             | 5,08         | 8,65             | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 26,00          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>610</b>                  | <b>19,33</b>     | <b>19,3</b>  | <b>81,3</b>      | <b>648,2</b>               |  | <b>123,97</b>  |
| 6.           | Чай каркаде с сахаром               | 200                         | 0,2              | 0            | 9,2              | 42                         | № 685  | 7,00           |
| 7.           | Печенье                             | 35                          | 1,2              | 5,9          | 6,2              | 65                         | ТТК 4  | 26,00          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>235</b>                  | <b>1,4</b>       | <b>5,9</b>   | <b>15,40</b>     | <b>107</b>                 |  | <b>33,00</b>   |
| <b>ВСЕГО</b> |                                     | <b>845</b>                  | <b>10,73</b>     | <b>25,2</b>  | <b>96,7</b>      | <b>755,2</b>               |  | <b>156,97</b>  |