

Согласовано:  
Директор МКОУ «Береславская СШ»



Е.В.Агарков

«30» апреля 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 3)**

| прием   | наименование                      | выход     | пищевые вещества |         |             | энергет. | №                                                                                                                | ЦЕНА  |
|---------|-----------------------------------|-----------|------------------|---------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| пищи    | блюда                             | блюда (г) | белк и (г)       | жиры(г) | углеводы(г) | ценность | рецепта                                                                                                          |       |
| 1       | 2                                 | 3         | 4                | 5       | 6           | 7        | 8                                                                                                                | 9     |
| завтрак | блинчики с начинкой (джем)        | 200       | 8,4              | 6,1     | 75,78       | 391,26   | ПР                                                                                                               | 25,33 |
|         | чай с сахаром                     | 200       | 0,2              | 0       | 14,00       | 28,00    | № 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67  |
| обед    | икра овощная                      | 100       | 1,2              | 4,71    | 7,71        | 78       | ПР                                                                                                               | 16,02 |
|         | рассольник "петербургский" на к/б | 250       | 2,1              | 5,11    | 16,59       | 120,75   | № 197,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.83 | 15,54 |
|         | пюре картофельное                 | 150       | 3,06             | 4,8     | 20,45       | 137,25   | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 14,89 |
|         | котлета рубленая из птицы         | 100       | 15,3             | 29,4    | 14,56       | 388      | № 295,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.            | 27,46 |
|         | крекер                            | 10        | 1,1              | 1,02    | 10,25       | 45,25    | ПР                                                                                                               | 2,00  |
|         | компот фруктовый                  | 200       | 0,2              | 0,2     | 22,3        | 110      | № 859,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369    | 6,00  |
|         | хлеб пшеничный 1 сорт             | 25        | 2,41             | 0,25    | 14,2        | 71,5     | ПР                                                                                                               | 2,67  |
|         | хлеб ржаной                       | 25        | 2,81             | 0,52    | 13,35       | 70,2     | ПР                                                                                                               | 2,78  |

|  |               |             |              |              |              |              |  |        |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--------|
|  | <b>итого:</b> | <b>1260</b> | <b>24,88</b> | <b>36,19</b> | <b>95,11</b> | <b>822,2</b> |  | 117,36 |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--------|

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 3)**

| прием    | наименование | выход        | пищевые вещества |          |             | энергет. | №        | ЦЕНА     |
|----------|--------------|--------------|------------------|----------|-------------|----------|----------|----------|
| пищи     | блюда        | блюда<br>(г) | белк<br>и (г)    | жиры(г)  | углеводы(г) | ценность | рецепта  |          |
| <b>1</b> | <b>2</b>     | <b>3</b>     | <b>4</b>         | <b>5</b> | <b>6</b>    | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>9</b> |

|               |                                   |             |              |              |              |              |                                                                                                                   |        |
|---------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| завтрак       | блинчики с начинкой (джем)        | 200         | 8,4          | 6,1          | 75,78        | 391,26       | ПР                                                                                                                | 25,33  |
|               | чай с сахаром                     | 200         | 0,2          | 0            | 14,00        | 28,00        | № 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67   |
| обед          | икра овощная                      | 100         | 1,2          | 4,71         | 7,71         | 78           | ПР                                                                                                                | 16,02  |
|               | рассольник "петербургский" на к/б | 250         | 2,1          | 5,11         | 16,59        | 120,75       | № 197, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2005г. С.83 | 15,54  |
|               | пюре картофельное                 | 180         | 3,67         | 5,76         | 24,53        | 164,7        | № 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 16,89  |
|               | котлета рубленая из птицы         | 100         | 15,3         | 29,4         | 14,56        | 388          | № 295, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.          | 27,46  |
|               | компот фруктовый                  | 200         | 0,2          | 0,2          | 22,3         | 110          | № 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2005г. Стр 369  | 6,00   |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт             | 25          | 2,41         | 0,25         | 14,2         | 71,5         | ПР                                                                                                                | 2,67   |
|               | хлеб ржаной                       | 25          | 2,81         | 0,52         | 13,35        | 70,2         | ПР                                                                                                                | 2,78   |
| <b>итого:</b> |                                   | <b>1280</b> | <b>24,39</b> | <b>36,13</b> | <b>88,94</b> | <b>804,4</b> |                                                                                                                   | 117,36 |