

Согласовано:  
Директор МКОУ «Береславская СШ»



Е.В.Агарков

«22 »апреля 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 7)**

| прием<br>пищи     | наименовани<br>е<br>блюда   | вес<br>блю<br>да<br>(г) | пищевые вещества |             |                 | энергет.<br>ценност<br>ь | №<br>рецепта                                                                                                                       | цена<br>за ед. |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------|-------------|-----------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                   |                             |                         | белк<br>и (г)    | жиры(г<br>) | углеводы(г<br>) |                          |                                                                                                                                    |                |
| 1                 | 2                           | 3                       | 4                | 5           | 6               | 7                        | 8                                                                                                                                  | 9              |
| день 7<br>завтрак | гречка<br>отварная          | 150                     | 5,45             | 2,24        | 16,02           | 135                      | № 679,сборник рецептов блюд и<br>кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и<br>В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г.<br>С.315          | 16,89          |
|                   | гуляш                       | 110                     | 8,23             | 10,32       | 5,9             | 168                      | № 591,сборник рецептов блюд и<br>кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и<br>В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г.<br>С.268          | 48,87          |
|                   | хлеб<br>пшеничный 1<br>сорт | 30                      | 2,43             | 0,3         | 15,33           | 75,3                     | ПР                                                                                                                                 | 4,00           |
|                   | компот из с/ф               | 200                     | 0,66             | 0,09        | 32,01           | 102,23                   | № 349,сборник рецептов на продукцию<br>для питания обучающихся п/р<br>М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.                        | 10,67          |
|                   | овощная<br>нарезка с м/р    | 100                     | 1,06             | 5,08        | 8,65            | 85,9                     | № 43,сборник рецептов блюд и<br>кулинарных изделий для предприятий<br>питания при общеобр. Школах п/р<br>Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 20,91          |
| итого за завтрак  |                             | 590                     | 17,8<br>3        | 18,03       | 77,91           | 566,43                   |                                                                                                                                    | 101,34         |

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 7)**

| прием<br>пищи     | наименование<br>блюда       | вес<br>блю<br>да (г) | пищевые вещества |             |             | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта                                                                                                              | цена<br>за ед. |
|-------------------|-----------------------------|----------------------|------------------|-------------|-------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                   |                             |                      | белк<br>и (г)    | жиры(г<br>) | углеводы(г) |                      |                                                                                                                           |                |
| 1                 | 2                           | 3                    | 4                | 5           | 6           | 7                    | 8                                                                                                                         | 9              |
| день 7<br>завтрак | гречка отварная             | 180                  | 7,95             | 4,6         | 20,21       | 200,2                | № 679,сборник рецептов блюд и<br>кулинарных изделий п/р И.А.<br>Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И.<br>Пересичный ,205г. С.315 | 18,89          |
|                   | гуляш                       | 100                  | 7,23             | 9,23        | 5,1         | 154                  | № 591,сборник рецептов блюд и<br>кулинарных изделий п/р И.А.<br>Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И.<br>Пересичный ,205г. С.268 | 46,87          |
|                   | хлеб<br>пшеничный 1<br>сорт | 30                   | 2,43             | 0,3         | 15,33       | 75,3                 | ПР                                                                                                                        | 4,00           |

|                  |                          |            |              |             |             |              |                                                                                                                                       |                    |
|------------------|--------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|                  | компот из с/ф            | 200        | 0,66         | 0,09        | 32,01       | 132,8        | № 349,сборник рецептов на<br>продукцию для питания<br>обучающихся п/р М.П.Могильного<br>и В.А.Тутельяна 2015г.                        | 10,67              |
|                  | овощная нарезка<br>с м/р | 100        | 1,06         | 5,08        | 8,65        | 85,9         | № 43,сборник рецептов блюд и<br>кулинарных изделий для<br>предприятий питания при общеобр.<br>Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г.<br>с.90 | 20,91              |
| итого за завтрак |                          | <b>610</b> | <b>19,33</b> | <b>19,3</b> | <b>81,3</b> | <b>648,2</b> |                                                                                                                                       | <b>101,3<br/>4</b> |